Tracker delle abitudini settimanali

Segui fino a sei abitudini per una settimana e registra quante volte completi ciascuna attività.

Settimana dal

Obiettivo della settimana

Abitudine	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	Totale

Cosa ha funzionato

Cosa cambiare